



Imiquimod — Information pour les patient(e)s
(Aldara®, Zyclara®)

Présentation

- Nom du médicament : Imiquimod.
- Formes disponibles :
 - Aldara® : crème 5 % en sachets.
 - Zyclara® : crème 3,75 % en sachets.
- Prix : environ 50 € la boîte de 12 sachets (Aldara® ou Zyclara®).
- Classe : immunomodulateur local, utilisé comme traitement anticancéreux cutané topique et antiviral.

Indications

- **Aldara® :**
 - Carcinome basocellulaire (cancer de la peau superficiel).
 - Kératoses actiniques (lésions précancéreuses dues au soleil) non épaisses.
 - Verrues génitales ou péri-anales (condylomes).
- **Zyclara® :**
 - Kératoses actiniques du visage ou du cuir chevelu dégarni chez l'adulte, quand les autres traitements sont moins adaptés.

Posologie (selon indication, toujours sur prescription médicale)

- **Aldara® :**
 - *Carcinome basocellulaire* : 5 soirs par semaine, pendant 6 semaines.
 - *Kératoses actiniques* : 3 soirs par semaine, pendant 4 semaines.
 - *Condylomes* : 3 soirs par semaine, jusqu'à disparition (maximum 16 semaines).
- **Zyclara® :**
 - *Kératoses actiniques* : 1 application par jour le soir, pendant 2 semaines, arrêt 2 semaines, puis reprise 2 semaines (2 cycles de traitement).

Mode d'application :

- Appliquer une **fine couche** sur la zone à traiter en débordant légèrement, le soir au coucher.
- Laver la zone traitée **6 à 10 h plus tard**.
- Se laver les mains avant et après.
- Ne pas recouvrir par un pansement occlusif, ne pas prendre de douche immédiatement après l'application.

Contre-indications

- Allergie connue au médicament.
- Application sur peau abîmée ou plaie ouverte.
- Maladie auto-immune active (risque d'aggravation).
- Greffe d'organe.

Effets indésirables possibles

- Très fréquents et attendus : rougeur, croûte, démangeaisons, brûlures locales.
- Photosensibilisation : protéger la peau du soleil.
- Plus rarement : symptômes type grippe (fièvre, fatigue, douleurs musculaires), maux de tête, troubles digestifs, infections cutanées.



En cas d'irritation importante : le médecin peut conseiller **d'espacer les applications** et d'allonger la durée du traitement.

Efficacité

- Le résultat est évalué environ **12 semaines après le traitement** pour les carcinomes basocellulaires et les kératoses actiniques.

Surveillance : contrôle dermatologique régulier.

Grossesse et allaitement

- **Grossesse** : éviter sauf nécessité.
 - Condylomes : privilégier d'autres traitements (acide, cryothérapie, podophyllotoxine).
 - Carcinome basocellulaire : utilisation possible après le 1^{er} trimestre si besoin.
- **Allaitement** : peu de passage dans le sang, mais par précaution, utilisation seulement si les autres traitements ne conviennent pas.

En résumé : L'imiquimod est une crème qui stimule le système immunitaire local de la peau pour traiter certaines lésions dues au soleil, cancers cutanés superficiels ou verrues. Des rougeurs et irritations sont fréquentes et normales, mais il faut respecter le protocole d'application et consulter pour suivi.